

# REGULAMIN

## Otwartych Mistrzostw Sulejówka w biegach przełajowych oraz

## „III Bieg o Złotą Podkowę Kasztanki Marszałka” Impreza objęta patronatem Burmistrza Miasta Sulejówek

### 1. Organizator:

Uczniowski Klub Sportowy „Herkules” Sulejówek

### 2. Termin i miejsce:

7 kwietnia 2019 r. (niedziela) godzina 12:00

Park Glinianki w Sulejówku – wejście od strony ul. Gdańskiej

### 3. Biuro Zawodów:

Znajdować się będzie w okolicach startu biegu na terenie parku Glinianki skrzyżowanie ul. Gdańskiej i Poprzecznej – niebieski namiot otwarty od godziny 9:00.

### 4. Warunki uczestnictwa:

W zawodach mają prawo startu zawodnicy urodzeni w roku 2008 i starsi.

Osoby niepełnoletnie muszą okazać zgodę od rodziców na start w zawodach.

### 5. Dystanse:

Ok. 1000m – Mistrzostwa Sulejówka uczniów z roczników 2008-2006.

Ok. 2000m – Mistrzostwa Sulejówka uczniów z roczników 2005-2003.

Ok. 5000m – Bieg o Złotą Podkowę Kasztanki Marszałka OPEN

Trasa przebiega przez fragmenty asfaltowe, brak możliwości biegania w butach z kolcami.

### 6. Opłaty startowe\*:

Dzieci i młodzież do 18 roku życia zamieszkała w Sulejówku – **bezpłatnie**.

Pozostali uczestnicy -**30zł**.\*

\*zyski z biegu zostaną przeznaczone na wsparcie leczenia Małgosi Późnieckiej, która walczy z chorobą Canavana

<https://www.siepomaga.pl/malgosia?fbclid=IwAR04rCt8gOkkAi3meAOavrK8yuHcCVZCkuAOU252bCWWN8lwsUJ5jSVE6wM>

**Opłaty startowe wpłacamy za pośrednictwem strony z zapisami lub na konto  
(do dnia 7.03.2019):**

MBank

89 1140 2004 0000 3502 5487 2030

Maciej Czyż, Ul. Konopnickiej 36a, 05-071 Sulejówek

Tytuł: [Imię i Nazwisko], [ data urodzenia], [miejsce zamieszkania], [klub]

## **7.Nagrody:**

Oryginalne trofeum wykonane ręcznie z elementem „Złotej Podkowy” dla pierwszego zawodnika i zawodniczki w biegu głównym oraz nagrody rzeczowe dla pierwszej trójki wśród kobiet i mężczyzn.

Medal dla każdego uczestnika „Biegu o Złotą Podkowę Kasztanki Marszałka”

Puchary i dyplomy dla pierwszych trzech zawodników i zawodniczek kategorii:

-2008-2006 MISTRZOSTWA SULEJÓWKA

-2005-2003 MISTRZOSTWA SULEJÓWKA

Medal dla każdego uczestnika Mistrzostw Sulejówka w biegach przełajowych

## **8.Program Minutowy: [OSTATECZNY]**

12:00 – ok. 1000m Mistrzostwa Sulejówka w biegach przełajowych roczniki 2008-2006

12:30 – ok. 2000m Mistrzostwa Sulejówka w biegach przełajowych roczniki 2005-2003

13:00 – ok. 5000m Bieg o Złotą Podkowę Kasztanki Marszałka

## **9.Zgłoszenia:** przez stronę internetową

Bieg główny - <https://dostartu.pl/iii-bieg-o-zlota-podkowe-kasztanki-marszalka-v3021.pl.html>

Otwarte Mistrzostwa Sulejówka - <https://dostartu.pl/otwarte-mistrzostwa-sulejowka-w-biegach-przelajowych-v3024.pl.html>

(Limit miejsc w biegu głównym to 550 osób)

Listy zamykamy 7.03.2019

## **10.Weryfikacja i kartki startowe:**

Weryfikacja zgłoszenia do biegu i odbiór numerów startowych w biurze zawodów do godziny 12:00

**11.Ubezpieczenie:** Zgodnie z art.52 obowiązującej Ustawy o Kulturze Fizycznej z dnia 19.01.1996 obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków wynikłych na skutek uprawiania sportu spoczywa na klubach.

## **12.Sprawy Organizacyjne:**

Kontakt do organizatora : Maciej Czyż 500-018-105 ; trener@rozbieganysulejowek.pl